



## Mieux comprendre et mieux vivre avec ses médicaments



### PROGRAMME PESBUM

## Programme d'Éducation Sur le Bon Usage des Médicaments

### SON HISTOIRE

Conçu en Catalogne par le Collège de pharmacie et le service catalan de santé, il a été importé en France en 2021 dans le cadre du projet transpyrénéen **Optimage**.

### SON OBJECTIF

Promouvoir le bon usage des médicaments et prévenir les **événements indésirables médicamenteux** responsables chaque année de nombreuses hospitalisations.

### SA CIBLE

Spécifiquement conçu pour répondre aux questions des **seniors** sur la gestion de leur traitement car :

- ils prennent souvent beaucoup de médicaments
- ils sont plus sensibles aux effets indésirables des médicaments.

### SA MÉTHODE

Chaque séance participative dure **45 minutes** durant lesquelles un professionnel de santé anime et répond aux questions des participants.

### Contactez-nous

La mise en place de ces séances vous intéresse ?

Vous pouvez envoyer un mail à : [reipo@chu-toulouse.fr](mailto:reipo@chu-toulouse.fr) ou appelez-nous au **05 61 77 62 25**



### Les séances

Que faut-il savoir sur :

-  Le bon usage des médicaments
-  L'importance de suivre correctement ses traitements
-  L'insomnie
-  Les vaccins après 65 ans
-  Les antibiotiques
-  La douleur
-  Le diabète
-  L'hypercholestérolémie
-  L'hypertension artérielle
-  L'incontinence urinaire
-  La santé bucco-dentaire