

Kit d'aide à la pratique : les benzodiazépines

Ce kit a été élaboré dans le cadre du dispositif ERASME financé par l'Agence Régionale de Santé en Occitanie. Il est composé d'affiches, de Flash Cards et de capsules vidéos.



Ce kit est destiné à sensibiliser au bon usage des benzodiazépines les professionnels travaillant en EHPAD (médecins coordonnateurs, médecins traitants, IDEC, IDE, AS, pharmaciens, psychologues).

AFFICHES

- Affiche principale

🔍 Règle de prescription et Red Flag

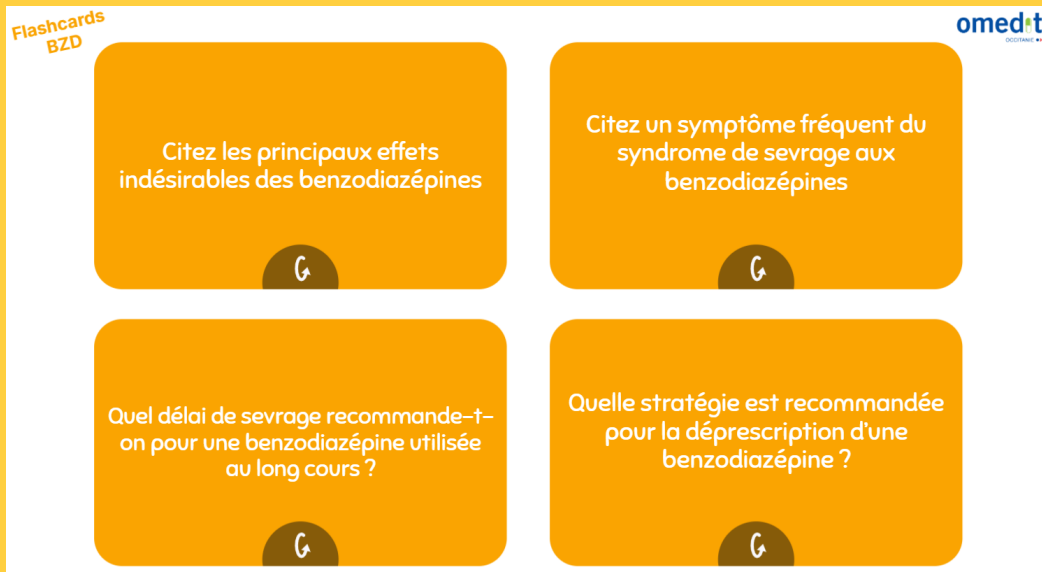
🔍 Déprescription et Sevrage

🔍 Prise en charge non médicamenteuse

🔍 Alternatives médicamenteuses



FLASH CARDS



VIDÉOS

- Pour accéder à la vidéo complète : 17 min



Dr MCCAMBRIDGE Cécile
Pharmacienne CHU Toulouse



Dr SAIDLITZ Pascal
Gériatre CHU Toulouse

Accès direct
Cliquez sur la question de votre choix

- Qu'est ce qu'une benzodiazépine ?
- Pour quels types de troubles restreint-on les benzodiazépines ?
- Quelle vigilance avoir chez les personnes âgées avec les benzodiazépines ?
- Quels effets indésirables peuvent survenir au long cours ?
- Quels bénéfices attendre de la déprescription ?
- Comment arrêter un traitement par benzodiazépine ?
- La méthode de décroissance hyperbolique, en pratique, ça donne quoi ?
- Quels sont les Red flags des benzodiazépines chez la personne âgée ?
- Quelles sont les doses maximales recommandées à ne pas dépasser chez la personne âgée ?

- Quelles règles de prescription respecter ?
- Quelles alternatives non médicamenteuses peut-on proposer pour traiter l'insomnie et/ou l'anxiété ?
- Quelles sont les alternatives médicamenteuses aux benzodiazépines ?
- Quelle place pour la mélatonine chez le sujet âgé souffrant de troubles cognitifs ?
- Quelle place pour le Daridorexant (Quviviq®) ?