

Programme conçu
et développé en Catalogne par :



CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA ■■■■



Generalitat
de Catalunya

/Salut

Programme déployé en Occitanie :
Réseau d'Enseignement et d'Innovation
pour la Pharmacie d'Officine



La mise en place de ces séances
vous intéresse ?

Contactez-nous

Vous pouvez envoyer un mail à :
reipo@chu-toulouse.fr

ou appelez-nous au **05 61 77 62 25**

Interreg
POCTEFA 
UNION EUROPEA
UNION EUROPEENNE
Financé par les Fonds Européen de
Développement Régional (FEDER)

 **OptimAge**
CENTRE POUR LA PREVENTION TRANSPARENTE
DE LA MALADIE MÉDICAMENTEUSE CHEZ LA PERSONNE AGÉE



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Création graphique : Direction de la communication CHU Toulouse - Crédits photos : iStock - Impression : Centre de reprographie du CHU de Toulouse - Janvier 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique



**Mieux comprendre
et mieux vivre avec
ses médicaments**

PROGRAMME **PESBUM**



Bon usage des médicaments chez les seniors



Les séances

Que faut-il savoir sur :

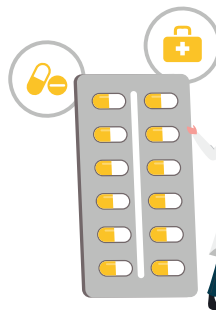
-  Le bon usage des médicaments
-  L'importance de suivre correctement ses traitements
-  L'insomnie
-  Les vaccins après 65 ans
-  Les antibiotiques
-  La douleur
-  Le diabète
-  L'hypercholestérolémie
-  L'hypertension artérielle
-  L'incontinence urinaire
-  La santé bucco-dentaire

Programme d'Éducation Sur le Bon Usage des Médicaments



SON HISTOIRE

Conçu en Catalogne par le Collège de pharmacie et le service catalan de santé, il a été importé en France en 2021 dans le cadre du projet transpyrénéen **Optimage**.



SON OBJECTIF

Promouvoir le bon usage des médicaments et prévenir les **événements indésirables médicamenteux** responsables chaque année de nombreuses hospitalisations.

SA CIBLE

Spécifiquement conçu pour répondre aux questions des **seniors** sur la gestion de leur traitement car :

- ils prennent souvent beaucoup de médicaments
- ils sont plus sensibles aux effets indésirables des médicaments.



SA MÉTHODE

Chaque séance participative dure **45 minutes** durant lesquelles un professionnel de santé anime et répond aux questions des participants.