

Programme conçu  
et développé en Catalogne par :



CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA ■■■■



Generalitat  
de Catalunya

/Salut

Programme déployé en Occitanie :  
Réseau d'Enseignement et d'Innovation  
pour la Pharmacie d'Officine



La mise en place de ces séances  
vous intéresse ?

**Contactez-nous**

Vous pouvez envoyer un mail à :  
[reipo@chu-toulouse.fr](mailto:reipo@chu-toulouse.fr)

ou appelez-nous au **05 61 77 62 25**

**Interreg**  
POCTEFA   
UNION EUROPEA  
UNION EUROPEENNE  
Financé par les Fonds Européen de  
Développement Régional (FEDER)

 **OptimAge**  
CENTRE POUR LA PREVENTION TRANSPARENTTE  
DE LA VIEillesse MEDICAMENTEUSE CHEZ LA PERSONNE AGE



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Création graphique : Direction de la communication CHU Toulouse - Crédits photos : iStock - Impression : Centre de reprographie du CHU de Toulouse - Janvier 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique



**Mieux comprendre  
et mieux vivre avec  
ses médicaments**

PROGRAMME **PESBUM**



**Bon usage des médicaments chez les seniors**



## Les séances

Que faut-il savoir sur :

- .....  Le bon usage des médicaments
- .....  L'importance de suivre correctement ses traitements
- .....  L'insomnie
- .....  Les vaccins après 65 ans
- .....  Les antibiotiques
- .....  La douleur
- .....  Le diabète
- .....  L'hypercholestérolémie
- .....  L'hypertension artérielle
- .....  L'incontinence urinaire
- .....  La santé bucco-dentaire

## Programme d'Éducation Sur le Bon Usage des Médicaments



### SON HISTOIRE

Conçu en Catalogne par le Collège de pharmacie et le service catalan de santé, il a été importé en France en 2021 dans le cadre du projet transpyrénéen **Optimage**.



### SON OBJECTIF

Promouvoir le bon usage des médicaments et prévenir les **événements indésirables médicamenteux** responsables chaque année de nombreuses hospitalisations.

### SA CIBLE

Spécifiquement conçu pour répondre aux questions des **seniors** sur la gestion de leur traitement car :

- ils prennent souvent beaucoup de médicaments
- ils sont plus sensibles aux effets indésirables des médicaments.

### SA MÉTHODE

Chaque séance participative dure **90 minutes** durant lesquelles un professionnel de santé anime et répond aux questions des participants.