

Interreg
POCTEFA



Programme d'éducation sanitaire au bon usage des médicaments

De la Catalogne à l'Occitanie

Soraya Qassemi
CHU de Toulouse





Une brève histoire du programme PESBUM

Conçu en Espagne en Catalogne, il a été importé en France en 2021 dans le cadre d'un échange transpyrénéen au cours du projet OPTIMAGE

Une brève histoire du programme PESBUM

AFRUC Associació de Farmacèutics Rurals de Catalunya
CatSalut Servei Català de la Salut
CCFC Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya
PESGG Programme d'éducation sanitaire pour les personnes âgées

2006

Mise en place d'un programme d'éducation sanitaire pour les personnes âgées par l'AFRUC

2014

Collaboration entre CCFC et Catsalut

2020

Élargissement du programme à l'ensemble de la population

2021

Mise en place de modalités en distanciel

Contexte

11 séances de 45 minutes

Que savoir sur ?

Programme
Education
Sur le
Bon
Usage des
Médicaments



- ✓ **le bon usage des médicaments,**
- ✓ **l'importance de bien suivre ses traitements,**
- ✓ **les antibiotiques,**
- ✓ **la douleur,**
- ✓ **le diabète,**
- ✓ **l'hypercholestérolémie,**
- ✓ **l'HTA,**
- ✓ **l'insomnie,**
- ✓ **la santé bucco-dentaire,**
- ✓ **l'incontinence urinaire,**
- ✓ **les vaccins contre le COVID-19.**

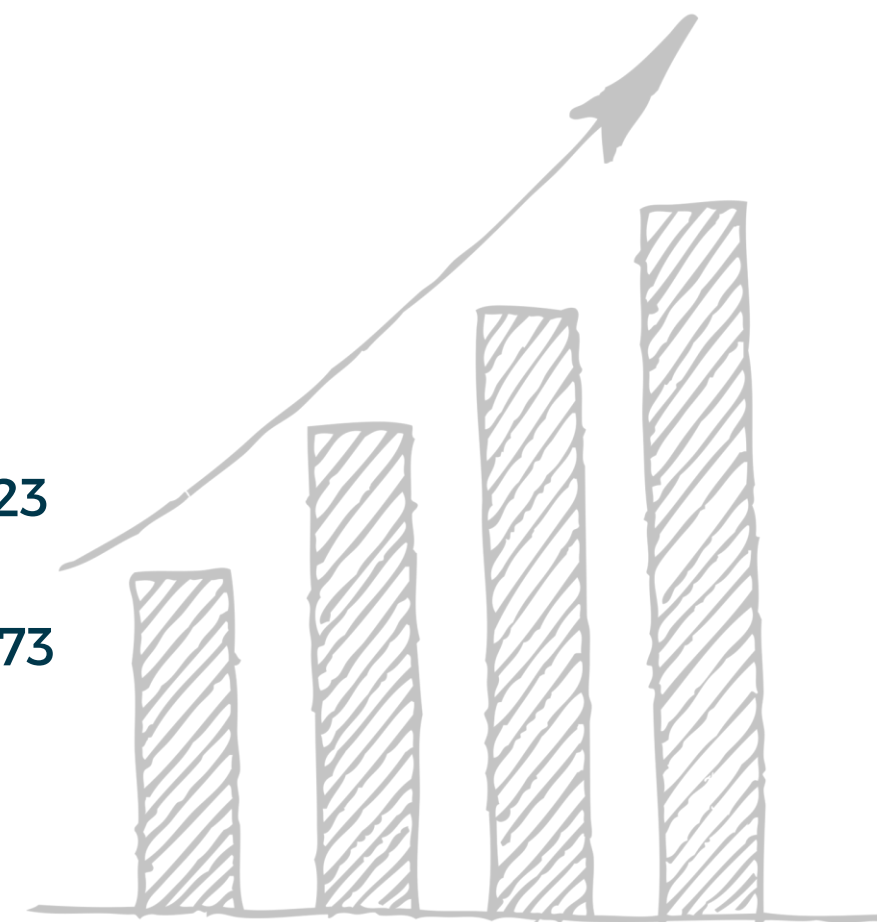
Contexte

Données d'activité en Catalogne

- 2006 - 2013 : 1 150 sessions et plus de 23 000 participants.
 - 2014 à 2019 : 1 780 sessions et 31 877 participants.
- 2020 : 42 sessions organisées par 28 pharmaciens communautaires dans 23 villes et 492 participants.
- 2021 : 147 sessions organisées par 39 pharmaciens communautaires dans 73 villes et 2096 participants.

Moyenne annuelle : 194 sessions & 3592 participants

Un programme qui fonctionne !



Generalitat
de Catalunya

/Salut

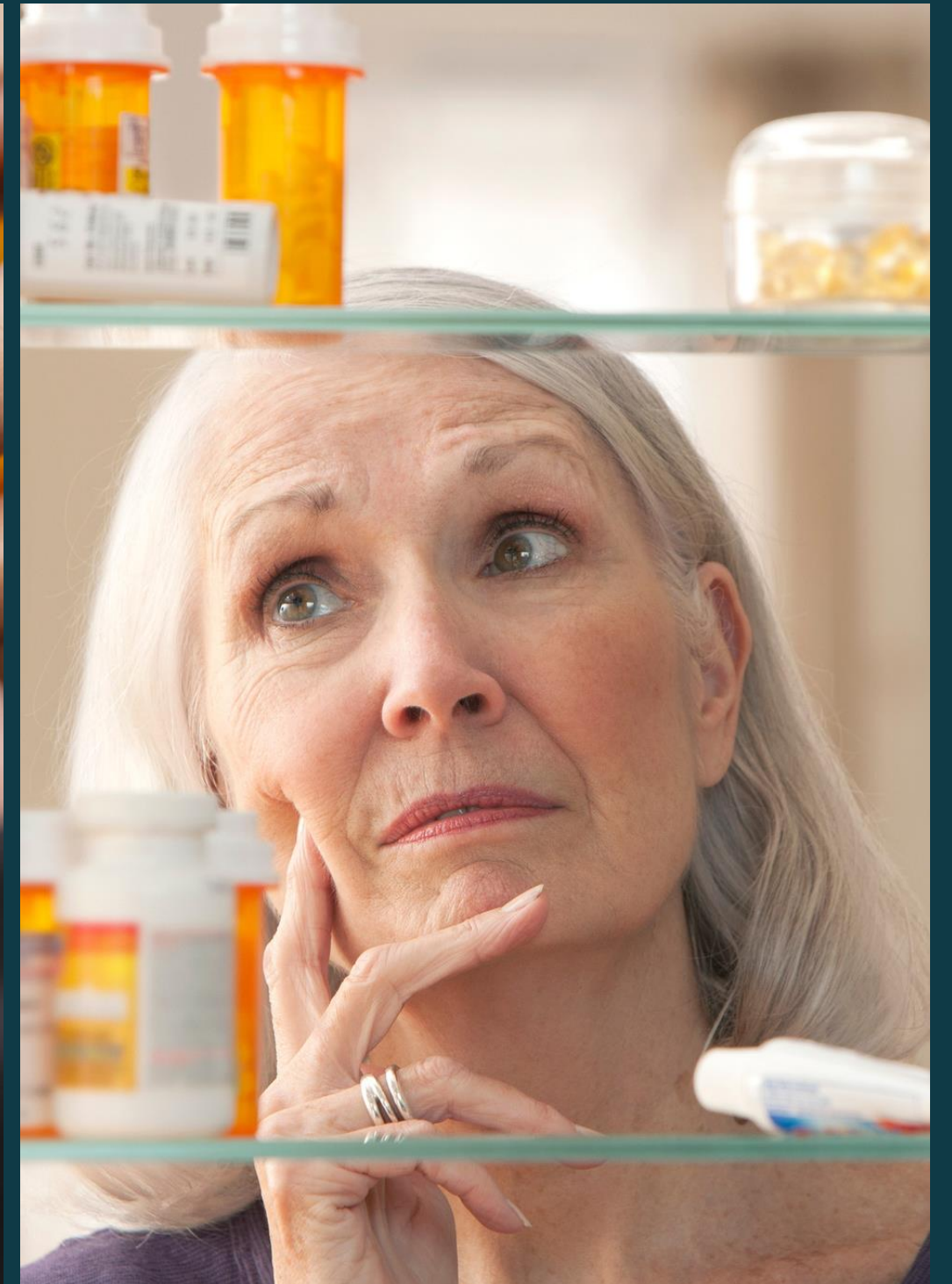


CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA ■ ■ ■ ■

L'objectif du programme en Occitanie

Renforcer et accroître les connaissances des seniors sur le bon usage des médicaments

- Pour mieux respecter les prescriptions
- Faire un usage rationnel, responsable et durable des médicaments
- Pour apprendre à prendre soin de soi
- Pour mieux communiquer avec les professionnels de santé



Méthode



Convention signée en
Octobre 2021



Réception des
supports originaux
novembre 2021



Traduction et
adaptation des
contenus de
novembre 21
à janvier 22

202

El bon ús dels medicaments




Programa d'educació sanitària
sobre el bon ús dels medicaments (PESBUM)


Generalitat de Catalunya /Salut


CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA


Voie ophtalmique




Application directe **dans l'œil** de préparations ophtalmiques : gouttes (collyres) ou pommades.

- 

1 Inclinez légèrement la tête en arrière et vers l'œil où nous mettrons les gouttes.
- 

2 Abaissez légèrement la paupière inférieure et appliquez les gouttes sur la cavité qui va se former (appelée sac conjonctival).
- 

3 Une fois que le collyre ou la pommade ont été administrés, vous devez cligner des yeux pour que le médicament soit réparti dans tout l'œil.
- 

4 Il est important :
- de garder vos mains propres.
- de faire attention à la façon dont vous laissez le bouchon et le compte-gouttes.

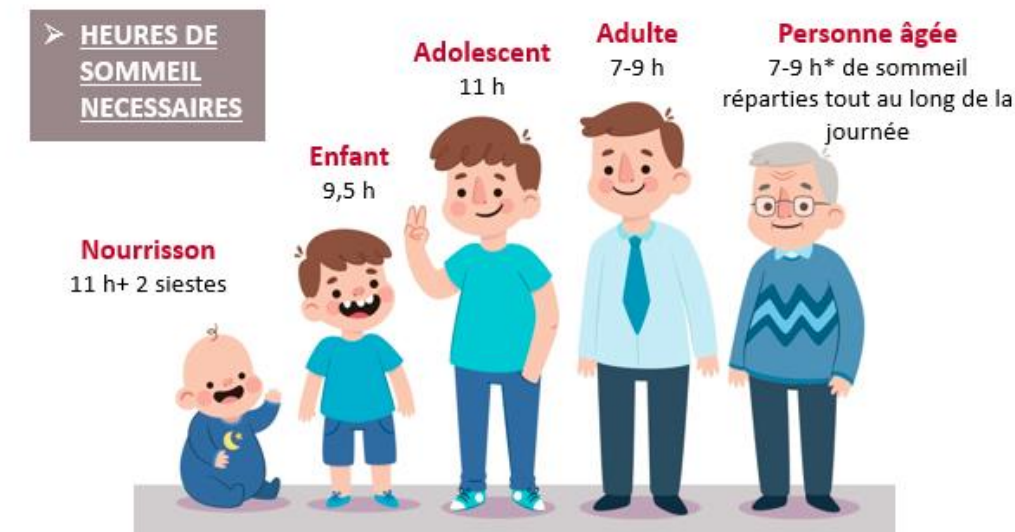
N'oubliez pas de demander à votre pharmacien combien de temps vous pouvez les utiliser une fois ouverts.

Voies d'entrée ou d'administration



> Quand êtes-vous en bonne santé ?

Un sommeil sain est une habitude personnelle : **nous dormons différemment selon l'activité que nous pratiquons et notre âge.** L'important est que le sommeil soit réparateur et que lorsque nous nous réveillons, nous ne soyons pas fatigués ou n'ayons pas besoin de dormir.



Méthode



Elaboration des questionnaires

Questionnaire T0
Questionnaire avant
SESSION 1 :
Bon usage des
médicaments
Questionnaire après

1

Questionnaire avant
SESSION 3 : l'insomnie
Questionnaire après

3



Questionnaire T2
= à distance

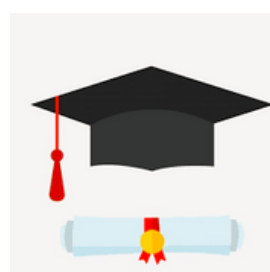
5

Questionnaire avant
SESSION 2 : Intérêt de bien
suivre ses traitements
Questionnaire après

2

Questionnaire avant
SESSION 4 : les vaccins après 65 ans
Questionnaire après
Questionnaire T1
= satisfaction

4



Bon usage des médicaments chez les seniors : partenariat transpyrénéen dans le cadre du projet européen OPTIMAGE

Méthode

Les partenaires en Occitanie



Midi-Pyrénées Prévention

Association M2P (CARSAT, MSA), et réseau d'animateurs sur le territoire ex-MP.

Ajout de 4 sessions PESBUM aux ateliers pré-existants pour le bien vieillir : Vitalité, Equilibre, Sommeil etc...



Plateforme territoriale d'appui

- Appel à projets Interrégime 2020 « Prévention pour un vieillissement actif et en bonne santé des seniors en risque de fragilité »
- Déploiement des ateliers multi domaines AMICOPE (Activité Physique Adaptée, nutrition, habitat, mémoire ...)
- Intégration de sessions sur le bon usage des médicaments



Conseil de l'Ordre des Pharmaciens

Aide au recrutement des pharmaciens volontaires pour animer les sessions.

+

Partenariat sur la communauté de communes de la côte Vermeille (8 communes volontaires)

Méthode

Territoires pilotes

7 communes réparties sur les 4 départements du projet Optimage et en charge de la **communication et du recrutement des seniors de 65 ans et +** :

- Ariège (09) : Tarascon-Sur-Ariège
- Haute-Garonne (31) : Saint-Gaudens
- Hautes-Pyrénées (65) : Bagnères-de-Bigorre
- Pyrénées-Orientales (66) : Catllar, Pia, Argelès-sur-mer, Banyuls-sur-mer.

Recrutement des intervenants



Résultats

- Traduction de **4 thèmes** :
 - ❖ Bon usage du médicament
 - ❖ Importance de bien suivre ses traitements
 - ❖ Que savoir sur l'insomnie
 - ❖ Que savoir sur les vaccins après 65 ans
- Ajout d'éléments ludiques :
partenaire Hôpital le Montaigu



Résultats

- Elaboration d'une **affiche, dépliant**
- Elaboration d'un **livret pédagogique** pour les participants



Importance de bien suivre ses traitements

Je suis adhérent, si je prends

- ✓ Le bon médicament
- ✓ Au bon moment
- ✓ A la bonne dose
- ✓ A la bonne fréquence

Et aussi :

- ✓ Si je comprends ses indications et son intérêt

Si je n'adhère pas bien à mon traitement, je risque

- ✗ de diminuer les chances de réussite de mon traitement
- ✗ de mettre plus de temps à guérir et ne pas prévenir certains événements
- ✗ de participer à l'émergence de germes résistants
- ✗ de générer des dépenses inutiles

Pour renforcer mon adhésion, je peux :

- Demander un plan de prise
- M'aider d'un pillulier
- Eviter l'automédication
- Demander un entretien avec mon pharmacien
- Demander une réévaluation globale de mon traitement à mon médecin
- Participer à des programmes d'éducation thérapeutique
- Me renseigner sur les dispositifs de l'assurance maladie si j'ai une maladie chronique (Asthme, diabète) : SOPHIA
- M'appuyer sur des applications mobiles



9

Résultats

- **6 communes** participantes
- **5 binômes** de pharmaciens hospitaliers et officinaux
- **15 séances d'1h30** chacune
et 7 séances annulées
- **49 participants** (de 1 à 4 séances chacun)
74 ans (SD ± 6,7)
25 % : + 4 médicaments par jour
84 % : gèrent seul leur traitement
81,5% : n'ont jamais participé à des actions de prévention



ATELIER PRÉVENTION
pour un vieillissement actif et en bonne santé des seniors

Atelier gratuit et convivial

Pour qui ?
Atelier destiné aux personnes autonomes à partir de 60 ans

Où et quand ?
Salle des fêtes à Catllar
Du 17/09/2021 au 17/12/2021
Le vendredi matin

Renseignements
04.48.07.06.60
Plateforme Territoriale

INSCRIPTIONS
Jusqu'au 06 septembre 2021

Secrétariat
Mairie de Catllar
Horaires d'ouverture

- Activité physique adaptée
- Alimentation
- Mémoire
- Aménagement de l'habitat
- Bon usage des médicaments
- Qualité de vie et lien social



	Catllar	Bagnères de Bigorre	Saint-Gaudens	Pia	Tarascon-sur-Ariège	Argelès-sur-Mer	Total séances	% Progression bonnes réponses	% Régression mauvaises réponses
Session 1 : Bon usage du médicament	1	1	1	1	1	1	6	+ 27,9	- 16,4
Session 2 : Importance de bien suivre son traitement		1	1		1		3	+14,9	+ 0,44
Session 3 : Que savoir sur l'insomnie		1	1		1		3	+18,3	- 5,2
Session 4 : Que savoir sur les vaccins après 65 ans		1	1		1		3	+22,3	- 7,8

Résultats



Satisfaction générale : **8,8/10**

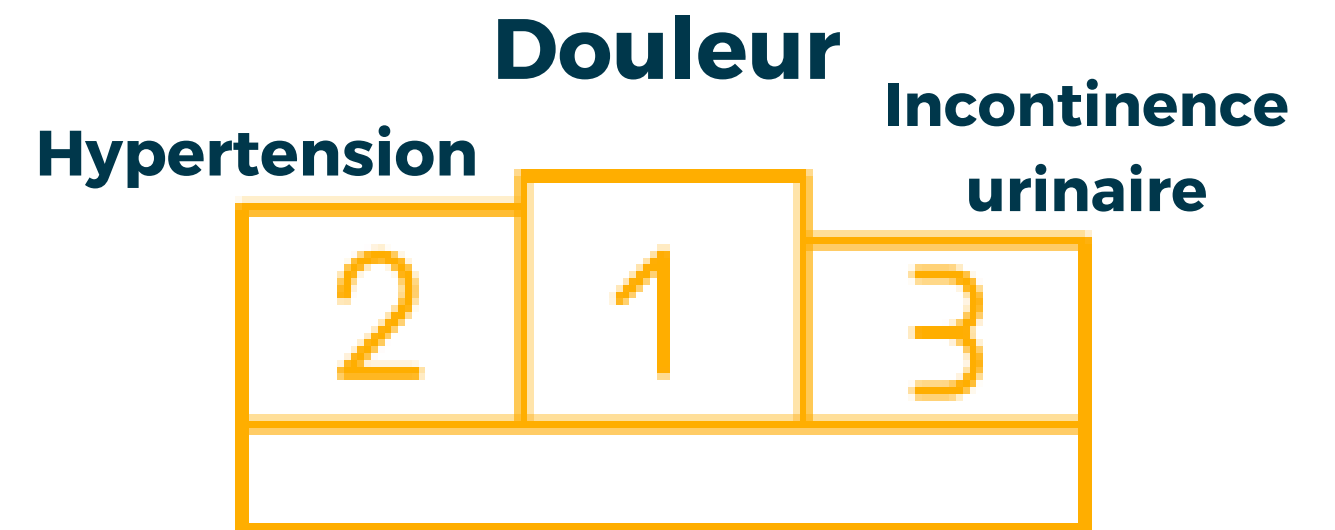


86 % souhaiteraient de nouvelles séances



65 % pensent intégrer les notions acquises immédiatement

35 % dans les 3 prochains mois



Mieux gérer
ttt proche



Mieux
recycler



Mieux
stocker



Déclarer
les EI



Utiliser
pilulier



Entretien
pharmaceutique

Résultats



On parle de nous !

Accueil / Santé

Le CCAS au plus près des personnes âgées



Françoise Martin, Laurence Lafforgue et Laure Loncan. Photo DP

f t in

Santé

Publié le 02/02/2022 à 05:10

Au CCAS de Bagnères-de-Bigorre, Françoise Martin, la directrice, Laure Loncan, conseillère en économie sociale et familiale et Laurence Lafforgue, adjointe au maire en charge des affaires sociales ne ménagent pas leurs efforts pour proposer aux aînés bagnérals et de tout le territoire des ateliers pour les aider dans leur quotidien. Récemment c'est avec un atelier sommeil que les personnes âgées ont pu découvrir des astuces mais aussi bénéficier de conseils pour trouver ou retrouver un sommeil réparateur qui fait souvent défaut avec l'âge. La semaine prochaine, elles ont décidé de se pencher sur les médicaments pour aller au plus près des préoccupations des aînés : "Pour les médicaments, c'est une première" explique Laurence Lafforgue. L'adjointe au maire a insisté sur l'importance de ces ateliers dont le prochain affiche déjà complet : "Les personnes présentes pourront en discuter avec des pharmaciens".

BANYULS SUR-MER La lumineuse

ATELIERS GRATUITS J'HABITE BANYULS

Apprendre à mieux gérer ses médicaments

PROGRAMME PESBUM

JE RÉSERVE MAINTENANT



Les organisateurs de l'atelier médicaments./ DDM

SANTÉ

Un atelier médicaments à destination des seniors

Lundi, le CCAS propose un atelier basé sur la connaissance des médicaments, leur utilité, les traitements divers et bien d'autres conseils qui seront dispensés par des professionnels de la pharmacie hospitalière mais aussi de ville, Martial Marchand et Emma Baylac-Troy déclineront ces divers aspects devant un public visiblement très intéressé par le sujet puisque l'atelier est d'ores et déjà complet. L'occasion de faire un focus sur le projet Opimage, projet transfrontalier, coordonné par le CHU de Toulouse, avec l'Espagne et l'Andorre et qui vise, entre autres, à l'optimisation thérapeutique des patients âgés mais aussi à l'échange de bonnes pratiques : « Il s'agit d'apprendre des choses, sur les traitements, les médicaments génériques, les interactions médicamenteuses. On va leur expliquer comment gérer tout cela sereinement, c'est assez ludique. Nous disposons d'outils en commun avec nos partenaires espagnols, auxquels on rajoute les nôtres. Ce sera quelque chose de très généraliste, très pratique comme la présentation de l'armoire à pharmacie, les différences entre les médicaments génériques et ceux de départ ». Il faut savoir que les accidents domestiques dus aux erreurs médicamenteuses et aux surdosages sont extrêmement nombreux et très souvent mortels. Il y a des gestes que l'on connaît tous mais que l'on ne fait pas forcément. C'est intéressant à tout âge mais chez un senior les conséquences d'une erreur peuvent avoir de très graves conséquences ». Un atelier bienvenu pour les responsables du CCAS qui rappellent que la structure s'adresse à tout le territoire et pas seulement à la ville de Bagnères.

Prochaines étapes ?



CARSAT Languedoc-
Roussillon

A promotional flyer for a webinar. At the top left, there is a calendar icon showing the date "JUN 23". The main title is "Les rendez-vous de prévention à destination des retraités". Below this, the date and time are "Jeudi 23 juin 2022 à 14 h 30". The topic is "Participez à la Visioconférence « Le bon usage des médicaments chez les seniors »". The presenter is "Animée par Soraya Qassemi". A short description follows: "Durant cette intervention, découvrez les grands principes pour bien utiliser vos médicaments au quotidien et mieux gérer les traitements de vos proches. Des notions sur l'importance de bien suivre ses traitements, ainsi que les solutions pour améliorer leur efficacité et limiter leurs effets indésirables seront présentées." At the bottom left, there is an illustration of a doctor and two elderly people. At the bottom right, the Carsat Languedoc-Roussillon logo is present.

JUN
23

Les rendez-vous de prévention
à destination des retraités

Jeudi 23 juin 2022 à 14 h 30

Participez à la **Visioconférence**
« Le bon usage des médicaments chez les seniors »

Animée par Soraya Qassemi

Durant cette intervention, découvrez les grands principes
pour bien utiliser vos médicaments au quotidien
et mieux gérer les traitements de vos proches.
Des notions sur l'importance de bien suivre ses traitements,
ainsi que les solutions pour améliorer leur efficacité
et limiter leurs effets indésirables seront présentées.

Soraya Qassemi, pharmacien assistant au CHU de Toulouse.

Carsat Retraite & Santé au travail
Languedoc-Roussillon

Quoi ? Webinaire 1h30
Quand ? 23/06/2022
Où ? En ligne
Qui ? 300 Retraités

+ Mise en relation avec porteurs
de projets



Poursuite du partenariat, nouvelles communes, nouveaux thèmes
traduits

Interreg
POCTEFA



Merci pour votre attention

