

Bon usage du médicament

Benzodiazépines (BZD) et Apparentés

LES REGLES DE PRESCRIPTION

LES RED FLAGS

🚩 BZD à demi-vie longue

Prazepam (Lysanxia®), Clorazépate dipotassique (Tranxène®), Diazepam (Valium®), Bromazépam (Lexomil®), Clobazam (Urbanyl®)

🚩 Association de plusieurs BZD

🚩 Prescription chronique de BZD

🚩 Posologies du sujet âgé non respectées

Plus on limite
l'initiation, moins on a
à déprescrire!

• Indications :

- Traitement symptomatique des **manifestations anxieuses sévères et/ou invalidantes**.
- Traitement de courte durée des **troubles sévères du sommeil** chez l'adulte.
 - * en cas de retentissement diurne
 - * après exclusion d'une insomnie secondaire

Algorithmes HAS :

=> plainte anxieuse
=> insomnie - plainte chronique
=> insomnie - plainte récente

Doses et durées maximales

Anxiolytiques

Oxazépam : 30 mg/jour

Clotiazépam : 5 mg/jour

Alprazolam : 2 mg/jour

Lorazépam : 3 mg/jour

4 à 12 semaines max

Hypnotiques

Zopiclone : 3,75 mg/jour

Lormétazépam : 0,5 mg/jour

Zolpidem : 5mg/jour

2 à 4 semaines max

• Choix de la molécule :

- BZD de demi-vie courte (Oxazépam, Alprazolam...),
- Plus faible dose efficace
- Durée la plus courte possible

• Modalités de prescription :

- **Contrat de traitement :** Anticiper la réévaluation de la situation du patient et les modalités de fin de traitement dès la première prescription (HAS)