

Bon usage du médicament

Benzodiazépines (BZD) et Apparentés

LES REGLES DE PRESCRIPTION

Indications :

- Traitement symptomatique des **manifestations anxieuses sévères et/ou invalidantes**.
- Traitement de courte durée des **troubles sévères du sommeil** chez l'adulte.
 - * en cas de retentissement diurne
 - * après exclusion d'une insomnie secondaire

Algorithmes HAS :

=> plainte anxieuse
 => insomnie - plainte chronique
 => insomnie - plainte récente

Doses et durées maximales

Anxiolytiques

Oxazépam : 30 mg/jour

Clotiazépam : 5 mg/jour

Alprazolam : 2 mg/jour

Lorazépam : 3 mg/jour

4 à 12 semaines max

Hypnotiques

Zopiclone : 3,75 mg/jour

Lormétazépam : 0,5 mg/jour

Zolpidem : 5mg/jour

2 à 4 semaines max

- Choix de la molécule : BZD de demi-vie courte (Oxazépam, Alprazolam...), posologie faible sur une durée la plus courte possible, analyser les interactions médicamenteuses.

- Posologie et durée de prescription : Anticiper la réévaluation de la situation du patient et les modalités de fin de traitement dès la première prescription (HAS) = **contrat de traitement**

RED FLAGS

🚩 **BZD à demi-vie longue**

Prazepam (Lysanxia®)

Clorazépate dipotassique (Tranxène®)

Diazepam (Valium®)

Bromazépam (Lexomil®)

Clobazam (Urbanyl®)

🚩 **Association de plusieurs BZD**

🚩 **Prescription chronique de BZD**

🚩 **Posologies du sujet âgé non respectées**

Plus on limite
l'initiation, moins on a à
déprescrire!