

La bronchiolite du nourrisson en bref

- **Affection virale très contagieuse qui touche les bronchioles (petites bronches)**
- Agents responsables : **VRS** (+ de 50 %) mais aussi rhinovirus, para-influenzae virus ...
- **Touche 30%** des nourrissons chaque hiver, affection souvent **saisonnaire** (octobre à mars)
- **Mode de transmission :**
 - Direct → toux, éternuements
 - Indirect → surfaces, objets, mains
- **Symptômes : gêne respiratoire**
 - Débute par une **rhinite** puis une **toux avec une respiration sifflante**
- **Phase aiguë : environ 10 jours / Toux isolée possible jusqu'à 4 semaines**
- **Pas de traitement médicamenteux ni d'imagerie lors d'un premier épisode ! Pas d'antibiotiques !**
 - **Contre-indication : fluidifiants et antitussifs chez enfants < 2 ans**

Pendant la période épidémique, la prévention avant tout !

- **Eviter l'échange d'objets** : jouets, biberons, tétines, couverts
- **Lavage régulier des surfaces et objets** : jouets, doudous ...
- **Hygiène des mains** avant un contact avec bébé
- **Aération de la chambre**
- **Ne pas fumer** à proximité du nourrisson
- **Appliquer les gestes barrières** lorsqu'on est enrhumé
- **Eviter les lieux publics confinés** en période épidémique

Les signes d'alerte : surveillance renforcée les 48 premières heures

Evaluation après lavage de nez efficace

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">➤ Respiratoires<ul style="list-style-type: none">○ Tachypnée /Tirage /Gêne➤ Changements de comportement<ul style="list-style-type: none">○ Asthénie /moins réactif /agité➤ Diminution apports alimentaires<ul style="list-style-type: none">○ < 50% sur 3 biberons successifs | <ul style="list-style-type: none">➤ Urgences :<ul style="list-style-type: none">○ Malaise○ Signes de cyanose○ Pausés respiratoires/bradypnée○ Refus alimentaire○ Ne réagit plus, fatigue +++ |
|---|---|

Mon conseil au comptoir

- **Lavages de nez réguliers avant la prise du repas et le couchage**
 - Utilisation de sérum physiologique et rappel de la technique de Désobstruction Rhinopharyngée (DRP)
- **Fractionnement des repas**
 - Proposition d'un tire lait si nécessaire
- **Donner régulièrement à boire**
- **Environnement du nourrisson :**
 - Eviction des collectivités pendant la phase aiguë
 - Aération des lieux de vie
 - Température de la chambre à 19°C
 - Couchage sur le dos
 - Eviction des atmosphères enfumées

Recommandations HAS : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/hascnpp_bronchiolite_texte_recommandations_2019.pdf

Lavage de nez : <https://www.ameli.fr/assure/sante/bons-gestes/petits-soins/pratiquer-lavage-nez-enfant>

Fiche conseils aux parents : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/hascnpp_bronchiolite_fiche_outil_conseils_surveillance_parents_2019.pdf

Outil élaboré dans le cadre de la thèse en pharmacie d'officine de Mme Alicia Morand sous la direction du Dr Viard, soutenue le 16/01/2021